

Rogier's bio

Korte versie 1 – 83 woorden

Sinds 1999 is Rogier Gielen coach/therapeut gericht op snelle verandering. Zijn zoektocht naar de instant transformatie leidde hem naar de ontdekking en ontwikkeling van SilentHands. Een persoonsgebonden handbeweging waarmee iemand in seconden heftige emoties loslaat. Deze baanbrekende techniek gebruiken inmiddels meer dan 1200 mensen als zelfhulp tool om in elke situatie direct in een staat van rust, ruimte, verbinding en vertrouwen te komen. Coaches en therapeuten gebruiken SilentHands om mensen te leren razendsnel hun problemen op te lossen en hun doelen en dromen te verwezenlijken.

Korte versie 2 – 181 woorden

Sinds 1999 is Rogier Gielen coach en therapeut gericht op snelle verandering. In 2007 ontdekte hij dat wij mensen onszelf, net als honden en katten, met een fysieke beweging vrij kunnen maken van stress en spanning. Het bleek dat we allemaal over een persoonsgebonden handbeweging beschikken waarmee we emoties en gedachten in een handomdraai kunnen verwerken en loslaten. Hij noemde het SilentHands.

SilentHands kent een breed scala aan toepassingsmogelijkheden; zelfhulp, coaching (oplossen van blokkades), therapie (oplossen van (fobische) klachten, traumaverwerking, faalangst, etc.), persoonlijke- en spirituele ontwikkeling. Door snelle verwerking van emoties ontstaan direct nieuwe inzichten en overtuigingen en verandert gedrag spontaan en blijvend.

Zijn cliënten zijn onder de indruk van de snelheid, het gemak en de kracht van deze techniek en vinden dat "iedereen zijn SilentHands beweging moet kennen". Rogier zijn missie is om minstens 10 miljoen mensen hun handbeweging te laten leren kennen om het lijden van velen te verminderen. Inmiddels leidt hij andere coaches en therapeuten op in zijn methode.

Voor mensen die geloven dat wij de oplossingen al in ons hebben, is SilentHands het antwoord op hun zoektocht.

Auteur: Rogier Gielen, SilentHands Institute