

Rogier's bio

Rogier Gielen is geboren en getogen in Amsterdam. Altijd sportief geweest; tennissen, voetballen en golfen. En liefhebber van Amsterdamse terrasjes. Na het afronden van zijn studie economie aan de Universiteit van Amsterdam aan het werk in de software branche.

Bij Exact Software in Delft werd hij in het diepe gegooid en ontwikkelde hij zich tot Internationaal Account Manager. Uit nieuwsgierigheid, om te begrijpen waarom het ene bedrijf succesvol is en het andere niet, koos hij ervoor een internationale MBA opleiding te doen bij de Rotterdam School of Management. Daar werkte Rogier met mensen zoals een oliewinning ingenieur uit Canada, een theaterman uit Japan, een filosoof uit Duitsland en een consultant uit Azerbeidzjan en leerde de perceptie van anderen te waarderen.

Halverwege deze studie werd hij getroffen door een groot verlies. Wat de mooiste dag van hun leven moest worden, werd een verschrikkelijke ervaring voor Rogier en zijn toenmalige vrouw. Hun zoontje werd geboren met allerlei afwijkingen en overleed vier weken later.

Rogier besloot dat dit zijn leven niet ging verpesten en hij drukte zijn verdriet weg. Met hard werken, hij maakte zijn MBA opleiding af en werd product marketing manager bij Oracle, hard tennissen en veel borrelen lukte het hem om niet te hoeven voelen. Tot hij twee jaar later tegen de spreekwoordelijke muur knalde en hij geen energie meer had. Hij moest alsnog in therapie. Dat hielp hem de pijn te verwerken.

Later dat jaar beleefde hij zijn eerste complete verlichtingservaring en hij besloot alleen nog maar zijn hart te volgen. In 1999 begon hij Gielen Coaching. Eerst als business coach en in 2003 als life coach. Hij deed diverse opleidingen; Brief Family Therapy tegenwoordig Solution Focused Therapy genoemd, Emotional Freedom Techniques (EFT Tapping), Neuro Linguïstisch Programmeren, Hypnotherapie, Extra Kommunikatieve Vaardigheden (EKV) en in 2010 twaalf jaar na zijn eerste verlichtingservaring werd hij student van een gerenommeerde Tibetaans Boeddhistische meester Zijne Eminentie de 7^e Dzogchen Rinpoche.

In 2003 werd bij Rogier onverwacht een mild chronische spierziekte geconstateerd. Hierdoor moest hij afscheid nemen van zijn geliefde sporten. Maar hij wil zich er niet door laten beperken. "Geluk zit in mijn mind, niet in mijn benen", is zijn lijfspreuk, "het is alleen een kwestie van praktische oplossingen vinden voor praktische problemen."

Al snel nadat hij begon met zijn therapeutische werk raakte Rogier ervan overtuigd dat we vrijwel alle problemen in een seconde kunnen oplossen. Hij onderzocht haast obsessief naar wat een instant shift kan veroorzaken. Vier jaar later vond hij het. Hij ontdekte dat wij mensen een onbewuste persoonsgebonden handbeweging hebben, waarmee we in een seconde heftige emoties kunnen verwerken en loslaten. Hij noemde het SilentHands. En hij ontwikkelde een methode om bij anderen deze persoonsgebonden handbeweging bewust te maken. Daarmee kunnen mensen problemen razendsnel oplossen en doelen en dromen realiseren. Want hij ontdekte

dat het verwerken van emoties, direct leidt tot nieuwe overtuigingen en tot blijvend effectief gedrag. Heel snel, makkelijk en krachtig.

Voor zijn cliënten is het vaak het einde van een vruchteloos traject van pillen en poeders en van praten met huisartsen, coaches, psychologen, therapeuten en psychiaters.

Om het lijden van velen te verlichten heeft Rogier nu een missie om minstens 10 miljoen mensen hun SilentHands beweging te laten leren kennen. Dat kan hij niet alleen. En daarom leidt hij in de online SilentHands Facilitator Training coaches en therapeuten op om hem te helpen.

Auteur: Rogier Gielen, SilentHands Institute